



## Quais as recomendações para evitar a doença?

### Quais as recomendações para evitar a doença?



**O Ministério da Saúde** orienta cuidados básicos que reduzem o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus:

**Lavar** as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar desinfetante à base de álcool para as mãos.

**Evitar** tocar olhos, nariz e boca com mãos não lavadas.

**Evitar** contato próximo com pessoas doentes.

**Ficar** em casa quando estiver doente.

**Cobrir** boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.

**Limpar** e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

**Profissionais** de saúde devem utilizar medidas de precaução padrão, de contato e de gotículas (máscara cirúrgica, luvas, avental não estéril e óculos de proteção).

**Para** a realização de procedimentos que gerem aerossolização de secreções respiratórias como intubação, aspiração de vias aéreas ou indução de escarro, utilizar precaução por aerossóis, com uso de máscara N95.



**Final de Ciclo Registrado.**



Você precisa de algo mais? Se sim, escolha **Retornar ao Menu** ou escolha **Sair** para encerrarmos:



Sair → **Retornar ao Menu**



**Sair**



Deixe sua avaliação, escolhendo abaixo:



**Usuário escolhe de 1 a 5.**



<b>Até 3 (muito ruim, ruim, razoável) veja o fluxo AQUI</b>	→	<b>De 4 a 5 (bom, excelente) veja o fluxo AQUI</b>
-------------------------------------------------------------	---	----------------------------------------------------

Clique **AQUI** para retornar.

Last update:

06/01/2022 18:26 postgres:boto-nlp:uber:covid:informacoes:5 <https://www.gsan.com.br/doku.php?id=postgres:boto-nlp:uber:covid:informacoes:5>

---



From:

<https://www.gsan.com.br/> - **Base de Conhecimento de Gestão Comercial de Saneamento**

Permanent link:

<https://www.gsan.com.br/doku.php?id=postgres:boto-nlp:uber:covid:informacoes:5>

Last update: **06/01/2022 18:26**

