



## Quais as recomendações para evitar a doença?

## Quais as recomendações para evitar a doença?

**O Ministério da Saúde** orienta cuidados básicos que reduzem o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus:

**Lavar** as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar desinfetante à base de álcool para as mãos.

Evitar tocar olhos, nariz e boca com mãos não lavadas.

Evitar contato próximo com pessoas doentes.

**Ficar** em casa guando estiver doente.

**Cobrir** boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.

**Limpar** e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

**Profissionais** de saúde devem utilizar medidas de precaução padrão, de contato e de gotículas (máscara cirúrgica, luvas, avental não estéril e óculos de proteção).

**Para** a realização de procedimentos que gerem aerossolização de secreções respiratórias como intubação, aspiração de vias aéreas ou indução de escarro, utilizar precaução por aerossóis, com uso de máscara N95.

Final de Ciclo Registrado.

Você precisa de algo mais? Se sim, escolha **Retornar ao Menu** ou escolha **Sair** para encerrarmos:

Sair → Retornar ao Menu

Sair

Deixe sua avaliação, escolhendo abaixo:

Usuário escolhe de 1 a 5.

↓

Até 3 (muito ruim, ruim, razoável) veja o fluxo AQUI

De 4 a 5 (bom, excelente) veja o fluxo AQUI

Clique **AQUI** para retornar.

06/01/2022 postgres:boto-nlp:uber:covid:informacoes:5 https://www.gsan.com.br/doku.php?id=postgres:boto-nlp:uber:covid:informacoes:5 18:26



From:

https://www.gsan.com.br/ - Base de Conhecimento de Gestão Comercial de Saneamento

Permanent link: https://www.gsan.com.br/doku.php?id=postgres:boto-nlp:uber:covid:informacoes:5

Last update: 06/01/2022 18:26



https://www.gsan.com.br/ Printed on 10/12/2025 15:05